



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №7  
И.А. ПЕТРОВСКАЯ  
ОТ «09» ЯНВАРЯ 2024г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ  
С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ)  
КАРТАМИ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7»  
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ Г.ШАРЫПОВО, 6 МИКРОРАЙОН, ЗДАНИЕ  
№23)**

г. Шарыпово

2024 г.

## ВВЕДЕНИЕ

Меню разработано для организации питания детей в общеобразовательных учреждениях для следующих учреждений:

- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1» (г. Шарыпово, переулок Школьный, 1);
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2» (г. Шарыпово, 2 микрорайон, здание 8 мкр. Пионерный, дом 4);
- Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3» (г. Шарыпово, 6 микрорайон, дом 58);
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 6» (поселок Дубинино, улица Олега Кошевого, дом 16);
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 7» (г. Шарыпово, 6 микрорайон, дом 23);
- Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» (г. Шарыпово, 3 микрорайон, дом 32);
- Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 12» (поселок Дубинино, улица Шахтерска, дом 26);

Настоящее примерное цикличное меню (далее меню) разработано для детей в возрасте с 7 лет и старше с целью обеспечения в пищевых веществах и энергии с учетом физиологических потребностей, с учетом их возраста.

Настоящее меню рассчитано на 3-кратный прием пищи – завтрак, обед, полдник.

Меню разработано на основании:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Химический состав российских продуктов: Справочник / Под ред. Член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф. В. А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 г.;
- Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников» /Под ред. М. П. Могильного. – М.: ДеЛи принт, 2005 г.;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, г. Пермь, 2013 г.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, изд-во «Хлебпродинформ», г. Москва, 2004 г., под ред. В. Т. Лапшиной

Технологические карты (технико-технологические карты) приготовления блюд к разработанному примерному цикличному меню для организации питания детей указаны в приложении 1.

В каждой технологической карте указан № рецептуры и наименование блюда согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий.

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 1					№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 1				
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)			Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7	1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
70	Плов из отварной говядины	200	19,52	18,29	42,94	280,52	70	Плов из отварной говядины	200	19,52	18,29	42,94	280,52
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,24	43,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,29	44,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	1,73	0,58	24,15	110,40	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	1,73	0,58	24,15	110,40
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
	Итого	560	24,29	19,12	96,31	525,92	ГП	Итого	580	25,58	19,24	104,86	567,72
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
5	Суп картофельный с бобовыми с мясом	260	8,45	7,18	21,24	177,00	5	Суп картофельный с бобовыми с мясом	260	8,45	7,18	21,24	177,00
39	Рагу из овощей с мясом	230	16,01	19,20	16,06	308,00	39	Рагу из овощей с мясом	230	16,01	19,20	16,06	308,00
35	Напиток из шиповника	200	0,51	0,21	1,22	83,00	35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	840	31,72	27,85	75,72	760,60	ГП	Итого	910	34,30	27,28	108,64	841,40
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	13,90	59,00	62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	13,90	59,00
64	Булочка домашняя	60	4,50	78,00	36,20	233,00	64	Булочка домашняя	100	7,50	130,00	60,34	388,34
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	360	9,7	80,7	53,6	346,0	ГП	Итого	400	12,7	132,7	77,7	501,3
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
<b>Итого за день</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>Итого за день</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
			65,67	127,63	225,63	1632,52				72,54	179,18	291,24	1910,46
<b>Суточная потребность</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>Суточная потребность</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
			77,00	79,00	335,00	2350,00				90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
			85,29	161,56	67,35	69,47				80,60	194,76	76,04	70,24

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	День 2					№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	День 2				
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)			Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7	1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
51	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	11,34	7,42	2,88	125,00	51	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	11,34	7,42	2,88	125,00
52	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	52	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	20,07	123,00	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	20,07	123,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	15	2,50	4,00	8,76	47,70	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	25	4,17	6,67	14,59	79,50
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
	Итого	530	23,54	20,36	69,26	520,30		Итого	560	26,50	23,15	83,59	592,90
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	265	5,37	8,30	9,79	148,00	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	265	5,37	8,30	9,79	148,00
58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	15,18	10,90	13,28	210,00	58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	16,87	12,11	14,76	233,33
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	200	11,12	11,52	50,15	345,33
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,00	16,67	70,00	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	855	37,18	32,15	117,40	921,80		Итого	985	44,98	37,63	150,05	1136,39
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
48	Плюшка "Московская"	60	5,00	5,51	26,78	190,00	48	Плюшка "Московская"	100	8,33	9,18	44,63	316,67
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
	Итого	410	13,1	11,3	66,3	440,0		Итого	450	16,38	14,93	84,13	566,67
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
			73,77	63,77	252,94	1882,10				87,86	75,71	317,77	2295,96
	<b>Суточная потребность</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		95,81	80,72	75,50	80,09		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		97,62	82,29	82,97	84,41

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	День 3					№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	День 3				
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)			Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7	1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
18	Омлет натуральный	130	10,90	15,34	3,07	192,40	18	Омлет натуральный	130	10,90	15,34	3,07	192,40
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	50	1,56	0,10	3,26	20,00	3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	60	1,87	0,12	3,91	24,00
15	Булочка "Новинка"	50	4,53	5,75	28,09	194,17	15	Булочка "Новинка"	50	4,53	5,75	28,09	194,17
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,11	0,00	20,51	85,00	10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,11	0,00	22,10	91,00
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	180	5,22	4,50	7,20	95,40
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>24,43</b>	<b>25,18</b>	<b>79,91</b>	<b>663,07</b>		<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>26,90</b>	<b>26,07</b>	<b>91,85</b>	<b>729,77</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
55	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	260	9,38	7,29	20,92	210,00	55	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	260	9,38	7,29	20,92	210,00
8	Бефстроганов из отварной говядины	100	15,30	13,80	2,40	194,00	8	Бефстроганов из отварной говядины	100	15,30	13,80	2,40	194,00
21	Картофель отварной	150	3,28	8,45	21,91	175,80	21	Картофель отварной	200	4,37	11,27	29,21	234,40
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>35,97</b>	<b>36,08</b>	<b>119,03</b>	<b>972,00</b>		<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>39,91</b>	<b>41,78</b>	<b>143,23</b>	<b>1139,80</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>11,2</b>	<b>12,0</b>	<b>66,4</b>	<b>424,0</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>30,8</b>	<b>45,0</b>	<b>95,6</b>	<b>583,0</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	<b>Итого за день</b>		<b>71,58</b>	<b>73,26</b>	<b>265,32</b>	<b>2059,11</b>		<b>Итого за день</b>		<b>97,60</b>	<b>112,84</b>	<b>330,65</b>	<b>2452,57</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>92,96</b>	<b>92,73</b>	<b>79,20</b>	<b>87,62</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>108,44</b>	<b>122,65</b>	<b>86,33</b>	<b>90,17</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	День 4					День 4						
		Вес блюда 3	Пищевые вещества (г) Б Ж У 4 5 6			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г) Б Ж У 4 5 6			Эн/ц (ккал) 7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	25,67	35,27	33,43	570,00	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	25,67	35,27	33,43	570,00
20	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,43	68,00	20	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,48	69,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,00
68	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	68	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00
	Итого	565	32,26	47,32	72,02	863,00		Итого	592	34,96	50,38	81,94	943,00
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
28	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	265	5,69	8,48	20,03	190,00	28	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	265	5,69	8,48	20,03	190,00
32	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	9,03	11,76	3,05	139,00	32	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	12,04	15,44	4,06	182,67
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41	Рис отварной	200	5,03	8,15	55,20	314,20
35	Напиток из шиповника	200	0,51	0,21	1,22	83,00	35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	855	25,75	27,82	102,90	840,25		Итого	1005	32,60	32,97	150,63	1043,27
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,24	43,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,29	44,00
67	Крендель сахарный	60	4,20	6,72	35,28	218,40	67	Крендель сахарный	100	7,00	11,20	58,50	364,00
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	360	9,3	9,2	49,0	315,4		Итого	400	12,1	13,7	72,3	462,0
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
<b>Итого за день</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>Итого за день</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
Суточная потребность			67,27	84,37	223,94	2018,65	Суточная потребность			79,62	97,06	304,86	2448,27
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			77,00	79,00	335,00	2350,00	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			90,00	92,00	383,00	2720,00
			87,36	106,80	66,85	85,90				88,47	105,50	79,60	90,01

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	День 5					№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	День 5				
		Вес блюда 3	Пищевые вещества (г) Б Ж У 4 5 6			Эн/ц (ккал) 7			Вес блюда 3	Пищевые вещества (г) Б Ж У 4 5 6			Эн/ц (ккал) 7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
12	Тефтели из говядины	80	9,50	11,23	9,59	176,80	12	Тефтели из говядины	80	9,50	11,23	9,59	176,80
74	Капуста тушеная	130	3,90	4,11	15,62	124,00	74	Капуста тушеная	150	4,50	4,74	18,02	143,08
73	Пюре картофельное	75	1,56	2,55	9,28	66,30	73	Пюре картофельное	75	1,56	2,55	9,28	66,30
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
	Итого	530	18,54	18,13	86,47	595,10		Итого	570	20,43	18,88	97,37	654,98
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33
69	Суп-лапша с мясом птицы	260	9,01	7,99	15,34	171,00	69	Суп-лапша с мясом птицы	260	9,01	7,99	15,34	171,00
66	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	66	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	20,98	87,00	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	20,98	87,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	810	41,65	33,39	91,46	837,35		Итого	880	44,87	34,78	107,86	932,28
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
44	Ватрушка с творогом	60	8,08	3,85	20,92	160,00	44	Ватрушка с творогом	100	13,47	6,42	34,87	266,67
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00
	Итого	300	16,03	11,65	52,27	393,20		Итого	350	27,60	24,75	72,06	531,67
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц
	Суточная потребность		76,22	63,17	230,20	1825,65		Суточная потребность		92,90	78,41	277,29	2118,93
	Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00		Процент удовлетворения суточной потребности		90,00	92,00	383,00	2720,00
			98,99	79,96	68,72	77,69				103,22	85,23	72,40	77,90

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 6					День 6						
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
53	Вареники с картофелем отварными с маслом сливочным	168	6,90	9,68	40,64	288,00	53	Вареники с картофелем отварными с маслом сливочным	210	8,94	12,29	50,96	363,00
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,03	41,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,08	42,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
	Итого	563	12,13	10,67	101,15	565,00		Итого	625	15,46	13,40	120,02	681,80
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	260	6,17	4,79	22,44	150,00	55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	260	6,17	4,79	22,44	150,00
46	Рыба, запеченная в омлете	100	14,86	7,60	4,21	147,00	46	Рыба, запеченная в омлете	100	14,86	7,60	4,21	147,00
7	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,11	0,00	20,51	85,00	10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,11	0,00	22,10	91,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	860	31,67	24,03	106,53	770,80		Итого	980	35,56	28,61	131,21	930,20
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
36	Какао с молоком	200	3,29	3,50	19,87	124,00	36	Какао с молоком	200	3,38	3,56	19,91	125,00
18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4	18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	350	15,86	18,87	30,96	358,00		Итого	360	16,75	18,95	35,01	379,80
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	Суточная потребность		59,66	53,57	238,64	1693,80		Суточная потребность		67,77	60,96	286,24	1991,80
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00
			77,48	67,81	71,24	72,08				75,30	66,26	74,74	73,23



Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	День 7					День 7						
		Вес блюда 3	Пищевые вещества (г) Б Ж У 4 5 6			Эн/ц (ккал) 7	№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г) Б Ж У 4 5 6			Эн/ц (ккал) 7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
29	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00	29	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	200	11,12	11,52	50,15	345,33
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,19	50,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	180	5,22	4,50	7,20	95,40
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,24	43,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,29	44,00
	Итого	650	28,84	25,45	77,99	662,50		Итого	745	33,53	29,15	98,04	796,53
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,66	0,06	2,10	12,00	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	1,10	0,10	3,50	20,00
60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом	265	5,97	8,33	8,92	152,00	60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом	265	5,97	8,33	8,92	152,00
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	5,28	8,31	130,00	23	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	7,04	11,08	173,33
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41	Рис отварной	200	5,03	8,15	55,20	314,20
35	Напиток из шиповника	200	0,51	0,21	1,22	83,00	35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	855	30,10	21,19	98,13	797,45		Итого	1005	38,37	24,42	148,34	1002,93
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
62	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	13,90	59,00	62	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	13,90	59,00
56	Булочка "Новинка"	60	5,43	6,90	33,70	233,00	56	Булочка "Новинка"	100	9,05	11,50	56,17	388,33
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	360	10,6	9,6	51,1	346,0		Итого	400	14,2	14,2	73,6	501,3
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		69,53	56,20	227,22	1805,95		Итого за день		86,11	67,73	319,95	2300,79
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		90,30	71,14	67,83	76,85		Процент удовлетворения суточной потребности		95,68	73,62	83,54	84,59

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 8					№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 8				
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)			Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7	1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
13	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	125	13,49	10,39	12,15	203,00	13	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	125	13,49	10,39	12,15	203,00
52	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	52	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,00
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,00	16,67	70,00	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
	Итого	635	20,38	16,19	77,64	551,60		Итого	655	21,78	16,31	88,37	602,40
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	265	5,34	8,42	7,90	135,00	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	265	5,34	8,42	7,90	135,00
47	Фрикадельки из птицы	100	13,89	14,51	10,24	231,00	47	Фрикадельки из птицы	100	13,89	14,51	10,24	231,00
24	Каша перловая рассыпчатая	150	6,17	7,17	44,06	264,00	24	Каша перловая рассыпчатая	200	8,23	9,56	58,75	352,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	865	33,96	34,41	135,25	1000,80		Итого	985	39,24	38,19	166,34	1183,73
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	20,07	123,00	2	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,60	20,07	123,00
43	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	100	13,25	9,29	27,50	256,00	43	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	150	17,68	12,36	38,02	346,00
	Итого	300	16,9	12,9	47,6	379,0		Итого	350	21,3	16,0	58,1	469,0
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Суточная потребность</b>		71,19	63,49	260,46	1931,40		<b>Суточная потребность</b>		82,30	70,46	312,80	2255,13
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		92,45	80,37	77,75	82,19		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		91,44	76,59	81,67	82,91
			77,00	79,00	335,00	2350,00				90,00	92,00	383,00	2720,00

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 9					№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 9				
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)			Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7	1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90	11	Макаронные изделия отварные	200	7,54	9,00	38,72	193,20
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	50	1,56	0,10	3,26	20,00	3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	60	1,87	0,12	3,91	24,00
14	Котлеты рубленые из птицы	80	12,54	10,01	9,52	196,00	14	Котлеты рубленые из птицы	80	12,54	10,01	9,52	196,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>23,34</b>	<b>17,10</b>	<b>93,80</b>	<b>588,90</b>		<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>113</b>	<b>682</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,26	5,79	20,20	166,54	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,26	5,79	20,20	166,54
45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	200	13,68	12,11	11,57	221,00	45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	200	13,68	12,11	11,57	221,00
62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	13,90	59,00	62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	13,90	59,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>29,51</b>	<b>24,60</b>	<b>86,47</b>	<b>702,74</b>		<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>32,36</b>	<b>27,48</b>	<b>103,37</b>	<b>811,94</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,03	41,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,08	42,00
18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4	18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>12,6</b>	<b>15,4</b>	<b>21,1</b>	<b>275,0</b>		<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>13,4</b>	<b>15,4</b>	<b>25,2</b>	<b>296,8</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	<b>Итого за день</b>		<b>65,42</b>	<b>57,07</b>	<b>201,39</b>	<b>1566,64</b>		<b>Итого за день</b>		<b>72,55</b>	<b>62,36</b>	<b>241,18</b>	<b>1790,74</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>84,96</b>	<b>72,24</b>	<b>60,12</b>	<b>66,67</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>93,91</b>	<b>67,78</b>	<b>62,97</b>	<b>65,84</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 10					№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 10				
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Вес блюда	Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)	1	2	3	Б	Ж	У	Эн/ц (ккал)
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
68	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	68	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,00
36	Какао с молоком	200	3,29	3,50	19,87	124,00	36	Какао с молоком	200	3,38	3,56	19,91	125,00
	Итого	585	15,14	21,64	95,63	638,00		Итого	672	19,85	26,65	120,19	800,25
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
59	Солянка домашняя со сметаной	255	7,91	8,66	10,87	146,00	59	Солянка домашняя со сметаной	255	7,91	8,66	10,87	146,00
21	Картофель отварной	150	3,28	8,45	21,91	175,80	21	Картофель отварной	200	4,37	11,27	29,21	234,40
42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00	42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00
26	Голубцы ленивые	90	7,65	7,47	3,60	112,50	26	Голубцы ленивые	100	8,50	8,30	4,00	125,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	870	26,63	30,40	108,40	810,90		Итого	1000	30,98	33,41	130,60	948,80
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
20	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,43	68,00	20	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,48	69,00
64	Булочка домашняя	60	4,50	78,00	36,20	233,00	64	Булочка домашняя	100	7,50	130,00	60,34	388,34
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
	Итого	410	8,2	80,0	80,1	445,0		Итого	450	11,2	132,0	104,3	601,3
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц
	Суточная потребность		49,97	132,04	284,16	1893,90		Суточная потребность		62,03	192,06	355,11	2350,39
	Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00		Процент удовлетворения суточной потребности		90,00	92,00	383,00	2720,00
			64,90	167,14	84,82	80,59				68,92	208,76	92,72	86,41

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 11					День 11						
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7	1		2	3	Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	15,18	10,90	13,28	210,00	58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	16,87	12,11	14,76	233,33
74	Капуста тушеная	130	3,90	4,11	15,62	124,00	74	Капуста тушеная	150	4,50	4,74	18,02	143,08
73	Пюре картофельное	75	1,56	2,55	9,28	66,30	73	Пюре картофельное	75	1,56	2,55	9,28	66,30
35	Напиток из шиповника	200	0,51	0,21	1,22	83,00	35	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	19,64	97,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
	Итого	540	24,13	18,01	58,38	575,30	ГП	Итого	590	27,88	20,04	89,18	672,51
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
65	Суп "Волна" с мясом птицы	260	10,31	7,55	18,48	206,00	65	Суп "Волна" с мясом птицы	260	10,31	7,55	18,48	206,00
61	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85	61	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,00	16,67	70,00	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	18,90	80,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	810	33,70	26,29	93,15	774,45	ГП	Итого	880	36,22	25,65	109,88	851,25
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
44	Ватрушка с творогом	60	8,08	3,85	20,92	160,00	44	Ватрушка с творогом	100	13,47	6,42	34,87	266,67
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00
	Итого	300	16,03	11,65	52,27	393,20	ГП	Итого	350	27,60	24,75	72,06	531,67
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		<b>Итого за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Суточная потребность</b>		73,86	55,95	203,80	1742,95		<b>Суточная потребность</b>		91,70	70,44	271,12	2055,43
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00
			95,92	70,82	60,84	74,17				101,89	76,57	70,79	75,57

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
50	Пельмени отварные с маслом сливочным	168	17,59	16,71	30,38	348	50	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	22,07	20,92	38,19	435
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,03	41,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,08	42,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	2,00	0,04	10,03	52,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	2,80	0,06	14,04	72,80
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
	Итого	563	22,82	17,70	90,89	625,00	ГП	Итого	625	28,59	22,03	107,25	753,80
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	100	3,10	0,20	6,50	40,00
28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом	265	5,69	8,48	20,03	190,00	28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом	265	5,69	8,48	20,03	190,00
34	Плов из птицы	200	19,87	25,33	32,13	436,00	34	Плов из птицы	250	24,84	31,66	40,16	545,00
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	20,98	87,00	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	20,98	87,00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,90	22,74	124,80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6,40	0,12	32,08	166,40
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	815	34,73	35,13	113,22	921,80	ГП	Итого	935	43,03	40,86	137,67	1108,40
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00
	Итого	300	11,18	12,00	66,38	424,04	ГП	Итого	350	30,79	44,99	95,57	583,00
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
<b>Итого за день</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>Итого за день</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
<b>Суточная потребность</b>			68,73	64,83	270,49	1970,84	<b>Суточная потребность</b>			102,41	107,88	340,49	2445,20
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			77,00	79,00	335,00	2350,00	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			89,26	82,06	80,74	83,87	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			113,79	117,26	88,90	89,90

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет				Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше					
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 12 дней	812,87	895,35	2884,19	22023,51	Итого за 12 дней	995,39	1175,09	3648,70	26415,67
Итого за 1 дней	67,74	74,61	240,35	1835,29	Итого за 1 дней	82,95	97,92	304,06	2201,31
Суточная потребность	77,00	79,00	335,00	2350,00	Суточная потребность	90,00	92,00	383,00	2720,00
Процент удовлетворения суточной потребности	87,97	94,45	71,75	78,10	Процент удовлетворения суточной потребности	92,17	106,44	79,39	80,93

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника