

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Н.А. Петровская

МБОУ СОШ № 7

Меню

"21" мая 2025г. (День по цикличному меню 9)

| Рацион питания                              | 1-4 класс        |               |                 |               |                | с 12 до 18 лет         |            |                        |               |                |
|---------------------------------------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|----------------|------------------------|------------|------------------------|---------------|----------------|
|                                             | Гор. завтрак     |               | Гор. завтрак    |               | Эн/ц<br>(ккал) | Род. питание           |            | Беспитание             |               | Эн/ц<br>(ккал) |
|                                             | Выход            | Цена,<br>руб. | Выход           | Цена,<br>руб. |                | Выход                  | Цена, руб. | Выход                  | Цена,<br>руб. |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              | 6-11 лет         |               | 12-13 лет       |               |                |                        |            |                        |               |                |
| Кукуруза консервированная                   |                  |               |                 |               |                | 60                     | 19,29      | 60                     | 19,29         | 24             |
| Котлеты рубленые из<br>птицы                | 80               | 34,48         |                 |               | 196            | 80                     | 34,48      | 80                     | 34,48         | 196            |
| Макаронные изделия<br>отварные              | 150              | 9,80          |                 |               | 144,9          | 200                    | 12,75      | 200                    | 12,75         | 193,2          |
| Чай с сахаром                               | 200              | 1,02          |                 |               | 41             | 200                    | 1,28       | 200                    | 1,28          | 42             |
| Хлеб пшеничный                              | 25               | 2,05          |                 |               | 52             | 35                     | 2,87       | 35                     | 2,87          | 72,8           |
| Хлеб ржаной                                 | 20               | 1,64          |                 |               | 40             | 30                     | 2,46       | 30                     | 2,46          | 60             |
| Яйцо отварное                               |                  |               |                 |               |                | 40                     | 14,00      | 40                     | 14,00         | 63             |
| <b>Итого</b>                                |                  | 48,99         |                 | 0,00          | 473,9          |                        | 87,13      |                        | 87,13         | 651            |
| <b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>                   | с 6-11 лет       |               |                 |               | Эн/ц<br>(ккал) | дети<br>мобилизованных |            | с 12 до 18 лет         |               | Эн/ц<br>(ккал) |
| Кукуруза консервированная                   |                  |               |                 |               |                | 60                     | 19,29      | 60                     | 19,29         | 24             |
| Котлеты рубленые из<br>птицы                | 80               | 34,48         |                 |               | 196            | 80                     | 34,48      | 80                     | 34,48         | 196            |
| Макаронные изделия<br>отварные              | 150              | 9,80          |                 |               | 144,9          | 200                    | 12,75      | 200                    | 12,75         | 193,2          |
| Чай с сахаром                               | 200              | 1,02          |                 |               | 43             | 200                    | 1,28       | 200                    | 1,28          | 44             |
| Хлеб пшеничный                              | 25               | 2,05          |                 |               | 52             | 35                     | 2,87       | 35                     | 2,87          | 72,8           |
| Хлеб ржаной                                 | 20               | 1,64          |                 |               | 40             | 30                     | 2,46       | 30                     | 2,46          | 60             |
| Яйцо отварное                               |                  |               |                 |               |                | 40                     | 14,00      | 40                     | 14,00         | 63             |
| <b>Итого</b>                                |                  | 48,99         |                 | 0,00          | 475,9          |                        | 87,13      |                        | 87,13         | 653            |
| <b>ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ</b>                | Род. Питание ГДП |               | с 6-11 лет(ОВЗ) |               | Эн/ц<br>(ккал) |                        |            | с 12 до 18<br>лет(ОВЗ) |               | Эн/ц<br>(ккал) |
| Икра кабачковая                             | 60               | 9,09          | 60              | 9,09          | 71,4           |                        |            | 100                    | 11,08         | 119            |
| Суп картофельный с<br>мясными фрикадельками | 250              | 34,27         | 250             | 34,27         | 166,54         |                        |            | 250                    | 34,27         | 166,54         |
| Капуста тушеная с мясом<br>говядины         | 200              | 90,19         |                 |               | 221            |                        |            | 200                    | 90,19         | 221            |
| Компот из св.фруктов                        | 200              | 5,75          | 200             | 5,75          | 59             |                        |            | 200                    | 5,75          | 59             |
| Хлеб пшеничный                              | 60               | 4,92          | 60              | 4,92          | 124,8          |                        |            | 80                     | 6,56          | 166,4          |
| Хлеб ржаной                                 | 30               | 2,46          | 30              | 2,46          | 60             |                        |            | 40                     | 3,28          | 80             |
| <b>ИТОГО</b>                                |                  | 146,68        |                 | 56,49         | 702,74         |                        | 0,00       |                        | 151,13        | 811,94         |
| <b>Дополнительное питание</b>               |                  |               |                 |               |                |                        |            |                        |               |                |
| Булочка "Домашняя"                          | 60               | 8,38          |                 |               | 233            |                        |            |                        |               |                |
| Чай с сахаром                               | 200              | 1,28          |                 |               | 42             |                        |            |                        |               |                |

Зав. производством:

*Н.Ф. Захарова*  
(подпись)

Н.Ф.Захарова