



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Н.А. Петровская

Меню  
"16" мая 2025г. (День по циклическому меню 3)

| Рацион питания                   | 1-4 класс        |            |                |            | от 12 до 18 лет |                     |              |                  |        |             |
|----------------------------------|------------------|------------|----------------|------------|-----------------|---------------------|--------------|------------------|--------|-------------|
|                                  | Гор. завтрак     |            | Гор. завтрак   |            | Род. питание    |                     | Бес. питание |                  | Эн/ц   |             |
|                                  | Выход            | Цена, руб. | Выход          | Цена, руб. | Выход           | Цена, руб.          | Выход        | руб.             |        |             |
| ЗАВТРАК                          | 6-11 лет         |            | 12-13 лет      |            |                 |                     |              |                  |        |             |
| Тефтели из говядины              | 80               | 42,45      |                |            | 176,8           | 80                  | 42,45        | 80               | 42,45  | 176,8       |
| Капуста тушеная                  | 75               | 6,53       |                |            | 71,54           | 150                 | 13,18        | 150              | 13,18  | 143,08      |
| Пюре картофельное                | 75               | 8,10       |                |            | 66,3            | 75                  | 8,10         | 75               | 8,10   | 66,3        |
| Чай с сахаром                    | 200              | 1,02       |                |            | 41              |                     |              |                  |        |             |
| Хлеб пшеничный                   | 25               | 2,05       |                |            | 52              | 35                  | 2,87         | 35               | 2,87   | 72,8        |
| Хлеб ржаной                      | 20               | 1,64       |                |            | 40              | 30                  | 2,46         | 30               | 2,46   | 60          |
| Компот из свежих фруктов         |                  |            |                |            |                 | 200                 | 5,75         | 200              | 5,75   | 59          |
| Итого                            |                  | 61,79      |                | 0,00       | 447,64          |                     | 74,81        |                  | 74,81  | 577,98      |
| ЗАВТРАК дети с ОВЗ               | 6-11 лет         |            |                |            | Эн/ц (ккал)     | дети мобилизованных |              | 12- 18 лет       |        | Эн/ц (ккал) |
| Тефтели из говядины              | 80               | 42,45      |                |            | 176,8           | 80                  | 42,45        | 80               | 42,45  | 176,8       |
| Капуста тушеная                  | 75               | 6,53       |                |            | 71,54           | 150                 | 13,18        | 150              | 13,18  | 143,08      |
| Пюре картофельное                | 75               | 8,10       |                |            | 66,3            | 75                  | 8,10         | 75               | 8,10   | 66,3        |
| Чай с сахаром                    | 200              | 1,02       |                |            | 41              |                     |              |                  |        |             |
| Хлеб пшеничный                   | 25               | 2,05       |                |            | 52              | 35                  | 2,87         | 35               | 2,87   | 72,8        |
| Хлеб ржаной                      | 20               | 1,64       |                |            | 40              | 30                  | 2,46         | 30               | 2,46   | 60          |
| Компот из свежих фруктов         |                  |            |                |            |                 | 200                 | 5,75         | 200              | 5,75   | 59          |
| Итого                            |                  | 61,79      |                | 0,00       | 447,64          |                     | 74,81        |                  | 74,81  | 577,98      |
| ОБЕД                             |                  |            |                |            |                 |                     |              |                  |        |             |
| ГДП и дети с ОВЗ                 | Род. Питание ГДП |            | 6-11 лет (ОВЗ) |            | Эн/ц (ккал)     |                     |              | 12- 18 лет (ОВЗ) |        | Эн/ц (ккал) |
| Зеленый горошек с луком репчатым | 60               | 14,35      | 60             | 14,35      | 50              |                     |              | 100              | 23,7   | 83,33       |
| Суп лапша с мясом птицы          | 260              | 8,96       | 260            | 8,96       | 171             |                     |              | 260              | 8,96   | 171         |
| Жаркое по домашнему              | 200              | 91,82      | 200            | 91,82      | 288             |                     |              | 200              | 91,82  | 363         |
| Компот из кураги                 | 200              | 5,15       | 200            | 5,15       | 87              |                     |              | 200              | 5,15   | 87          |
| Хлеб пшеничный                   | 60               | 4,92       | 60             | 4,92       | 124,8           |                     |              | 80               | 6,56   | 166,4       |
| Хлеб ржаной                      | 30               | 2,46       | 30             | 2,46       | 60              |                     |              | 40               | 3,28   | 80          |
|                                  |                  |            |                |            |                 |                     |              |                  |        |             |
|                                  |                  |            |                |            |                 |                     |              |                  |        |             |
| ИТОГО                            |                  | 127,66     |                | 127,66     | 780,8           |                     | 0,00         |                  | 139,47 | 950,73      |
| Дополнительное питание           |                  |            |                |            |                 |                     |              |                  |        |             |
| Плюшка "Московская"              | 60               | 9,39       |                |            | 190             |                     |              |                  |        |             |
| Чай с сахаром                    | 200              | 1,28       |                |            | 42              |                     |              |                  |        |             |

Зав. производством:

  
(подпись)

Н.Ф.Захарова