



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7
Н.А. Петровская

Меню
"15" мая 2025г. (День по циклическому меню А)

Рацион питания	1-4 класс					Род. питание				
	Гор. завтрак		Гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	6-11 лет		12-13 лет							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	48,25			356,21	180/20	65,35	180/20	65,35	570
Чай с сахаром	200	4,08			43,00	200	4,34	200	4,34	44
Бутерброд с сыром и маслом	50	19,58			171,00	77	26,85	77	26,85	250
Итого		71,91		0,00	570,21		96,54		96,54	864
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных		12- 18 лет		Эн/ц (ккал)
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	48,25			356,21	180/20	65,35	180/20	65,35	570
Чай с сахаром	200	4,08			43,00	200	4,34	200	4,34	44
Бутерброд с сыром и маслом	50	19,58			171,00	77	26,85	77	26,85	250
Итого		71,91		0,00	570,21		96,54		96,54	864
ОБЕД										
ГДП и дети с ОВЗ	Род. Питание ГДП		6-11 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)			12- 18 лет (ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	265	24,23	265	24,23	190,00			265	24,23	190
Филе кур тушенное в сметанном соусе	90	36,71	90	36,71	139,00			120	48,60	182,67
Рис отварной	150	12,17	150	12,17	235,65			200	15,89	314,2
Напиток из шиповника	200	3,76	200	3,76	83,00			200	4,76	97
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	124,80			80	6,56	166,4
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	60,00			40	3,28	80
ИТОГО		84,25		84,25	832,45		0,00		103,32	1030,3
Дополнительное питание										
Крендель сахарный	60	6,67			218,4					
Чай с сахаром	200	1,28			42					

Зав. производством:


(подпись)

Н.Ф.Захарова