

Меню
«14» мая 2025г. (День по цикличному меню 5)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7

Н.А. Петровская

Рацион питания	1-4 класс					от 12 до 18 лет				
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание *		Бес. питание		(ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	руб.	
ЗАВТРАК	6-11 лет		12-13 лет							
Омлет натуральный	130	39,06			192,40	130	39,06	130	39,06	192,4
Горошек зеленый консервированный						60	15,64	60	15,64	24
Кисель из свежих ягод	200	12,64			85,00	200	13,04	200	13,04	91
Хлеб пшеничный	25	2,05			52,00	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40,00	30	2,46	30	2,46	60
Булочка "Новинка"						60	6,83	60	6,83	194,17
Итого		55,39		0,00	369,40		79,90		79,90	634,37
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	с 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных с 12 до 18 лет		с 12 до 18 лет		Эн/ц (ккал)
Омлет натуральный	130	39,06			192,40	130	39,06	130	39,06	192,4
Горошек зеленый консервированный						60	15,64	60	15,64	24
Кисель из свежих ягод	200	12,64			85,00	200	13,04	200	13,04	91
Хлеб пшеничный	25	2,05			52,00	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40,00	30	2,46	30	2,46	60
Булочка "Новинка"						60	6,83	60	6,83	194,17
Итого		55,39			369,40		79,90		79,90	634,37
ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ	Род. Питание ГДП		с 6-11 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)			с 12 до 18 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
Икра кабачковая	60	9,09	60	9,09	71,40			100	15,05	119
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	260	18,14	260	18,14	210,00			260	18,14	210
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	69,13	50/50	69,13	194,00			50/50	69,13	194
Картофель отварной	150	16,97	150	16,97	175,80			200	22,28	234,4
Компот из свеж. фруктов	200	5,75	200	5,75	59,00			200	5,75	59
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	124,80			80	6,56	166,4
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	60,00			40	3,28	80
Итого		126,46		126,46	895,00		0,00		140,19	1062,8
Дополнительное питание										
Чай с сахаром	200	1,28			42,00					

Зав. производством:


 (подпись)

Н.Ф.Захарова