



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А. Петровская
«13» мая 2025г. (День по цикличному меню)

Рацион питания	1-4 класс					от 12 до 18 лет				
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	6-11 лет		12-13 лет							
Рыба тушеная в сметанном соусе	60/60	31,69			125	60/60	31,69	60/60	31,69	125
Картофельное пюре	150	14,99			132,6	150	14,99	150	14,99	132,6
Чай с сахаром	200	1,02			43					
Кофейный напиток						200	8,44	200	8,44	123
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Печенье					63,6	25	3,30	25	3,30	79,5
Итого		51,39		0,00	456,2		63,75		63,75	592,9
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	с 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных с 12-18 лет		с 12 до 18 лет		Эн/ц (ккал)
Рыба тушеная в сметанном соусе	60/60	31,69			125	60/60	31,69	60/60	31,69	125
Картофельное пюре	150	14,99			132,6	150	14,99	150	14,99	132,6
Чай с сахаром	200	1,02			43					
Кофейный напиток						200	8,44	200	8,44	123
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Печенье					63,6	25	3,30	25	3,30	79,5
Итого		51,39		0,00	456,20		63,75		63,75	592,9
ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ	Род. Питание ГДП		с 6-11 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)			с 12 до 18 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	265	21,33	265	21,33	148			265	21,33	148
Котлета из говядины	90	63,72	90	63,72	210			100	71,28	233,33
Каша перловая рассыпчатая	150	10,95	150	10,95	259			200	14,62	345,33
Компот из с/ф	200	2,41	200	2,41	70			200	2,96	80
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	124,8			80	6,56	166,4
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	2,70			40	3,28	80
Итого		105,79		105,79	814,5		0,00		120,03	1053,1
Дополнительное питание										
Плюшка "Московская"	60	9,39			190					
Чай с сахаром	200	1,28			42,00					

Зав. производством: _____ Н.Ф.Захарова
(подпись)