

И.о. директора МБОУ СОШ № 7
Зайцева

Меню
«05» мая 2025г. (День по цикличному меню 7)

Рацион питания	1-4 класс					от 12 до 18 лет				
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	6-11 лет		12-13 лет							
Гуляш из говядины	25/50	32,43			179	50/50	62,87	50/50	62,87	179
Каша гречневая	150	14,72			259	200	19,60	200	19,60	345,33
Чай с сахаром	200	1,02			41	200	1,28	200	1,28	42
Хлеб ржаной	25	2,05			50	30	2,46	30	2,46	60
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Итого		52,27		0,00	581		89,08		89,08	699,13
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	с 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных		с 12 до 18 лет		Эн/ц (ккал)
Гуляш из говядины	50/50	62,87			179	50/50	62,87	50/50	62,87	179
Каша гречневая	150	14,72			259	200	19,60	200	19,60	345,33
Чай с сахаром	200	1,02			41	200	1,28	200	1,28	42
Хлеб ржаной	25	2,05			50	30	2,46	30	2,46	60
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Итого		82,71		0,00	581		89,08		89,08	699,13
ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ	Род. Питание ГДП		с 6-11 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)			с 12 до 18 лет (ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
Овощи соленные(огурцы)										
Борщ с фасолью, мясом и сметаной	265	22,45	265	22,45	152			265	22,45	152
Котлеты рыбные	90	45,80	90	45,80	130			120	61,22	152
Рис отварной	150	12,17	150	12,17	235,65			200	15,89	314,2
Напиток из шиповника	200	3,76	200	3,76	83			200	4,76	97
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	60			80	6,56	80
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	124,8			40	3,28	166,4
Итого		91,56		91,56	785,45		0,00		114,16	961,6
Дополнительное питание										
Булочка "Новинка"	60	8,26			233					
Чай с сахаром	200	1,28			42,00					

Зав. производством:

(подпись)

Н.Ф.Захарова