

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7

Н.А. Петровская

Меню

"25" апреля 2025г. (День по цикличному меню 11)

Рацион питания	1-4 класс					от 12 до 18 лет				
	Гор. завтрак		Гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	6-11 лет		12-13 лет							
Котлета из говядины	60	41,92			210	100	71,28	100	71,28	233,33
Пюре картофельное	75	8,10			66,3	75	8,10	75	8,10	66,3
Капуста тушеная	75	6,52			124	150	13,18	150	13,18	143,08
Напиток из шиповника	200	3,76			83	200	4,76	200	4,76	83
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Итого		63,99		0,00	575,3		102,65		102,65	658,51
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных		12 - 18 лет		Эн/ц (ккал)
Котлета из говядины	60	41,92			210	100	71,28	100	71,28	233,33
Пюре картофельное	75	8,10			66,3	75	8,10	75	8,10	66,3
Капуста тушеная	75	6,52			124	150	13,18	150	13,18	143,08
Напиток из шиповника	200	3,76			83	200	4,76	200	4,76	83
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Итого		63,99		0,00	575,3		102,65		102,65	658,51
ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ	Род. Питание ГДП		6-11 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)	с 6-10 лет(СВО)		12- 18 лет (ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
Овощи соленые(огурцы)										
Суп Волна	260	27,21	260	27,21	206,00			260	27,21	206
Азу	200	76,84			305,85			200	76,84	305,85
Компот из сух./фруктов	200	2,41	200	2,41	70,00			200	2,96	80
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	124,80			80	6,56	166,4
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	60,00			40	3,28	80
ИТОГО		113,84		37,00	766,65		0,00		116,85	838,25
Дополнительное питание										
Булочка "Новинка"	60	8,26			233					
Чай с сахаром	200	1,28			42					

Зав. производством:


(подпись)

Н.Ф.Захарова