

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Н.А. Петровская  
(подпись)  
МБОУ СОШ № 7

Меню

"24" апреля 2025г. (День по цикличному меню 10)

| Рацион питания                     | 1-4 класс                |               |                           |               |                | с 12 до 18 лет             |              |                            |               |                |
|------------------------------------|--------------------------|---------------|---------------------------|---------------|----------------|----------------------------|--------------|----------------------------|---------------|----------------|
|                                    | гор.завтрак              |               | гор.завтрак               |               | Эн/ц<br>(ккал) | Род. Питание               |              | Бес. питание               |               | Эн/ц<br>(ккал) |
|                                    | Выход                    | Цена,<br>руб. | Выход                     | Цена,<br>руб. |                | Выход                      | Цена, руб.   | Выход                      | Цена, руб.    |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     | <b>6-11 лет</b>          |               | <b>12-13 лет</b>          |               |                |                            |              |                            |               |                |
| Каша вязкая молочная               | 200                      | 15,39         |                           |               | 249,00         | 250                        | 19,02        | 250                        | 19,02         | 311,25         |
| жидкая рисовая                     |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |
| Какао с молоком                    | 200                      | 7,88          |                           |               | 124            | 200                        | 8,03         | 200                        | 8,03          | 125            |
| Бутерброд с сыром и маслом         | 40                       | 13,75         |                           |               | 171            | 77                         | 26,85        | 77                         | 26,85         | 250            |
| Хлеб ржаной                        | 20                       | 1,64          |                           |               | 40             | 30                         | 2,46         | 30                         | 2,46          | 60             |
|                                    |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |
|                                    |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |
| <b>Итого</b>                       |                          | <b>38,66</b>  |                           | <b>0,00</b>   | <b>584</b>     |                            | <b>56,36</b> |                            | <b>56,36</b>  | <b>746,25</b>  |
| <b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>          | <b>с 6 д 11 лет</b>      |               |                           |               | Эн/ц<br>(ккал) | <b>дети мобилизованных</b> |              | <b>с 12 до 18 лет</b>      |               | Эн/ц<br>(ккал) |
| Каша вязкая молочная               | 200                      | 15,39         |                           |               | 249,00         | 250                        | 19,02        | 250                        | 19,02         | 311,25         |
| жидкая рисовая                     |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |
| Какао с молоком                    | 200                      | 7,88          |                           |               | 124            | 200                        | 8,03         | 200                        | 8,03          | 125            |
| Бутерброд с сыром и маслом         | 40                       | 13,75         |                           |               | 171            | 77                         | 26,85        | 77                         | 26,85         | 250            |
| Хлеб ржаной                        | 20                       | 1,64          |                           |               | 40             | 30                         | 2,46         | 30                         | 2,46          | 60             |
|                                    |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |
|                                    |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |
| <b>Итого</b>                       |                          | <b>38,66</b>  |                           | <b>0,00</b>   | <b>584</b>     |                            | <b>56,36</b> |                            | <b>56,36</b>  | <b>746,25</b>  |
| <b>ОБЕД ГДП дети с ОВЗ</b>         | <b>род. Питание(ГДП)</b> |               | <b>с 6 до 11 лет(ОВЗ)</b> |               | Эн/ц<br>(ккал) |                            |              | <b>с 12 до 18 лет(ОВЗ)</b> |               | Эн/ц<br>(ккал) |
| Овощи соленые(огурцы)              | 60                       | 8,08          | 60                        | 8,08          | 7,8            |                            |              | 100                        | 13,47         | 13             |
| Солянка домашняя со сметаной       | 255                      | 39,61         | 255                       | 39,61         | 146            |                            |              | 255                        | 39,61         | 146            |
| Голубцы ленивые с соусом сметанным | 90/25                    | 38,67         | 90/25                     | 38,67         | 160,5          |                            |              | 100/25                     | 42,45         | 173            |
| Картофель отварной                 | 150                      | 16,97         | 150                       | 16,97         | 175,8          |                            |              | 200                        | 22,28         | 234            |
| Компот из с/ф                      | 200                      | 2,41          | 200                       | 2,41          | 70             |                            |              | 200                        | 2,96          | 80             |
| Хлеб ржаной                        | 30                       | 2,46          | 30                        | 2,46          | 60             |                            |              | 40                         | 3,28          | 80             |
| Хлеб пшеничный                     | 60                       | 4,92          | 60                        | 4,92          | 124,8          |                            |              | 80                         | 6,56          | 166,4          |
|                                    |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |
| <b>ИТОГО</b>                       |                          | <b>113,12</b> |                           | <b>113,12</b> | <b>744,9</b>   |                            | <b>0,00</b>  |                            | <b>130,61</b> | <b>892,4</b>   |
|                                    |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |
| Булочка "Новинка"                  | 60                       | 8,26          |                           |               | 233,00         |                            |              |                            |               |                |
| Чай с сахаром                      | 200                      | 1,28          |                           |               | 42,00          |                            |              |                            |               |                |
|                                    |                          |               |                           |               |                |                            |              |                            |               |                |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

(подпись)

Н.Ф.Захарова