

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Н.А. Петровская  
(подпись) МБОУ  
СОШ № 7

Меню  
"23" апреля 2025г. (День по цикличному меню 9)

| Рацион питания                           | 1-4 класс               |               |                        |               |               | с 12 до 18 лет*            |              |                            |               |               |
|------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------|----------------------------|---------------|---------------|
|                                          | Гор. завтрак            |               | Гор. завтрак           |               | Эн/ц          | Род. питание               |              | Бес. питание               |               | Эн/ц          |
|                                          | Выход                   | руб.          | Выход                  | руб.          |               | Выход                      | Цена, руб.   | Выход                      | руб.          |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           | <b>6-11 лет</b>         |               | <b>12-13 лет</b>       |               |               |                            |              |                            |               |               |
| Кукуруза консервированная                |                         |               |                        |               | 20            | 60                         | 19,50        | 60                         | 19,50         | 24            |
| Котлеты рубленые из птицы                | 80                      | 34,48         |                        |               | 196           | 80                         | 34,48        | 80                         | 34,48         | 196           |
| Макаронные изделия отварные              | 150                     | 9,80          |                        |               | 144,9         | 200                        | 12,75        | 200                        | 12,75         | 193,2         |
| Чай с сахаром                            | 200                     | 1,02          |                        |               | 41            | 200                        | 1,28         | 200                        | 1,28          | 42            |
| Хлеб пшеничный                           | 25                      | 2,05          |                        |               | 52            | 35                         | 2,87         | 35                         | 2,87          | 72,8          |
| Хлеб ржаной                              | 20                      | 1,64          |                        |               | 40            | 30                         | 2,46         | 30                         | 2,46          | 60            |
| <b>Итого</b>                             |                         | <b>48,99</b>  |                        | <b>0,00</b>   | <b>493,9</b>  |                            | <b>73,34</b> |                            | <b>73,34</b>  | <b>588</b>    |
| <b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>                | <b>с 6-11 лет</b>       |               |                        |               | Эн/ц (ккал)   | <b>дети мобилизованных</b> |              | <b>с 12 до 18 лет</b>      |               | Эн/ц (ккал)   |
| Кукуруза консервированная                |                         |               |                        |               | 20            | 60                         | 19,50        | 60                         | 19,50         | 24            |
| Котлеты рубленые из птицы                | 80                      | 34,48         |                        |               | 196           | 80                         | 34,48        | 80                         | 34,48         | 196           |
| Макаронные изделия отварные              | 150                     | 9,80          |                        |               | 144,9         | 200                        | 12,75        | 200                        | 12,75         | 193,2         |
| Чай с сахаром                            | 200                     | 1,02          |                        |               | 41            | 200                        | 1,28         | 200                        | 1,28          | 42            |
| Хлеб пшеничный                           | 25                      | 2,05          |                        |               | 52            | 35                         | 2,87         | 35                         | 2,87          | 72,8          |
| Хлеб ржаной                              | 20                      | 1,64          |                        |               | 40            | 30                         | 2,46         | 30                         | 2,46          | 60            |
| <b>Итого</b>                             |                         | <b>48,99</b>  |                        | <b>0,00</b>   | <b>493,9</b>  |                            | <b>73,34</b> |                            | <b>73,34</b>  | <b>588</b>    |
| <b>ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ</b>             | <b>Род. Питание ГДП</b> |               | <b>с 6-11 лет(ОВЗ)</b> |               | Эн/ц (ккал)   | <b>с 12 до 18 лет(ОВЗ)</b> |              | <b>с 12 до 18 лет(ОВЗ)</b> |               | Эн/ц (ккал)   |
| Икра кабачковая                          | 60                      | 9,09          | 60                     | 9,09          | 71,4          |                            |              | 100                        | 15,05         | 119           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250                     | 34,27         | 250                    | 34,27         | 166,54        |                            |              | 250                        | 34,27         | 166,54        |
| Капуста тушеная с мясом птицы            | 200                     | 90,19         | 200                    | 90,19         | 221           |                            |              | 200                        | 90,19         | 221           |
| Компот из свежих фруктов                 | 200                     | 5,75          | 200                    | 5,75          | 59            |                            |              | 200                        | 5,75          | 59            |
| Хлеб пшеничный                           | 60                      | 4,92          | 60                     | 4,92          | 124,8         |                            |              | 80                         | 6,56          | 166,4         |
| Хлеб ржаной                              | 30                      | 2,46          | 30                     | 2,46          | 60            |                            |              | 40                         | 3,28          | 80            |
| <b>ИТОГО</b>                             |                         | <b>146,68</b> |                        | <b>146,68</b> | <b>702,74</b> |                            | <b>0,00</b>  |                            | <b>155,10</b> | <b>811,94</b> |
| <b>Дополнительное питание</b>            |                         |               |                        |               |               |                            |              |                            |               |               |
| Булочка "Домашняя"                       | 60                      | 6,69          |                        |               | 233           |                            |              |                            |               |               |
| Чай с сахаром                            | 200                     | 1,28          |                        |               | 42            |                            |              |                            |               |               |

Зав. производством:

*Н.Ф. Захарова*  
(подпись)

Н.Ф.Захарова