



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7
Н.А. Петровская

МЕНЮ

"22" апреля 2025г. (День по цикличному меню 8)

Рацион питания	1-4 класс					от 12 до 18 лет				
	Гор. завтрак		Гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	6-11 лет		12-13 лет							
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	60/25	23,23			144,03	100/25	36,34	100/25	36,34	203
Пюре картофельное	150	15,00			132,6	150	15,00	150	15,00	132,6
Компот из сух.фруктов	200	2,41			70	200	2,96	200	2,96	80
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Итого		44,33		0,00	438,63		59,63		59,63	548,4
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных		12- 18 лет		Эн/ц (ккал)
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	60/25	23,23			144,03	100/25	36,34	100/25	36,34	203
Пюре картофельное	150	15,00			132,6	150	15,00	150	15,00	132,6
Компот из сух.фруктов	200	2,41			70	200	2,96	200	2,96	80
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Итого		44,33		0,00	438,63		59,63		59,63	548,4
ОБЕД ГДП, и дети сОВЗ	Род. Питание ГДП		6-11 лет		Эн/ц (ккал)			12- 18 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком репчатым	60	14,35	60	14,35	50			100	23,7	83,33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	265	21,39	265	21,39	135			265	21,39	135
Фрикадельки из птицы	100	39,76	100	39,76	231			100	39,76	231
Каша перловая рассыпчатая	150	10,96	150	10,96	264			200	14,62	352
Компот из свежих фруктов	200	5,75	200	5,75	59			200	5,75	59
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	124,8			80	6,56	166,4
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	60			40	3,28	80
ИТОГО		99,59		99,59	923,8		0,00		115,06	1106,7
Дополнительное питание										
Крендель сахарный	60	6,68			218,4					
Чай с сахаром	200	1,28			42					

Зав. производством:

(подпись)

Н.Ф.Захарова