



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7

Н.А. Петровская

Меню

"18" апреля 2025г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	1-4 класс				6-12 до 18 лет					
	Гор. завтрак		Гор. завтрак		Род. питание		Бес. питание			
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)
ЗАВТРАК	6-11 лет		12-13 лет							
Тефтели из говядины	80	42,45			176,8	80	42,45	80	42,45	176,8
Капуста тушеная	75	6,53			71,54	150	13,18	150	13,18	143,08
Пюре картофельное	75	8,10			66,3	75	8,10	75	8,10	66,3
Напиток из шиповника	200	3,76			83	200	4,76	200	4,76	97
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Итого		64,53		0,00	489,64		73,82		73,82	615,98
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных		12- 18 лет		Эн/ц (ккал)
Тефтели из говядины	80	42,45			176,8	80	42,45	80	42,45	176,8
Капуста тушеная	75	6,53			71,54	150	13,18	150	13,18	71,54
Пюре картофельное	75	8,10			66,3	75	8,10	75	8,10	66,3
Напиток из шиповника	200	3,76			83	200	4,76	200	4,76	97
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Итого		64,53		0,00	489,64		73,82		73,82	544,44
ОБЕД										
ГДП и дети с ОВЗ			6-11 лет (ОВЗ)		Эн/ц (ккал)			12- 18 лет (ОВЗ)		Эн/ц (ккал)
	Род. Питание ГДП									
Зеленый горошек с луком репчатым	60	14,35			50					
Суп лапша с мясом птицы	260	8,96	260	8,96	171			260	8,96	171
Жаркое по домашнему	200	91,82	200	91,82	288			200	91,82	363
Компот из кураги	200	5,15	200	5,15	87			200	5,15	87
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	124,8			80	6,56	166,4
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	60			40	3,28	80
ИТОГО		127,66		113,31	780,8		0,00		115,77	867,4
Дополнительное питание										
Плюшка "Московская"	60	9,39			190					
Чай с сахаром	200	1,28			42					

Зав. производством:

(подпись)

Н.Ф.Захарова