

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №7

Петрова Н.А. Петровская

Меню
 «16» апреля 2025г. (День по цикличному меню 3)

Рацион питания	1-4 класс					от 12 до 18 лет				
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	6-11 лет									
Омлет натуральный	130	39,06			192,40	130	39,06	130	39,06	192,4
Зеленый горошек консервированный						60	15,64	60	15,64	24
Кисель из св. ягоды	200	12,04			85,00	200	12,44	200	12,44	91
Хлеб пшеничный	25	2,05			52,00	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40,00	30	2,46	30	2,46	60
Булочка "Новинка"						50	6,83	50	6,83	194,17
Итого		54,79		0,00	369,40		79,30		79,30	634,37
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	с 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных		с 12 до 18 лет		Эн/ц (ккал)
Омлет натуральный	130	39,06			192,40	130	39,06	130	39,06	192,4
Зеленый горошек консервированный						60	15,64	60	15,64	24
Кисель из св. ягод	200	12,04			85,00	200	12,44	200	12,44	91
Хлеб пшеничный	25	2,05			52,00	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40,00	30	2,46	30	2,46	60
Булочка "Новинка"						50	6,83	50	6,83	194,17
Итого		54,79			369,40		79,30		79,30	634,37
ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ	Род. питание		с 6 до 11 лет		Эн/ц (ккал)			с 12 до 18 лет		Эн/ц (ккал)
Икра кабачковая	60	9,09	60	9,09	71,4			100	15,05	119
Супкартофельный с клецками с мясом птицы	260	18,14	260	18,14	210,00			260	18,14	210
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	69,13			194,00					194
Картофель отварной	150	16,97	150	16,97	175,80			200	22,28	234,4
Компот из св. фруктов	200	5,75	200	5,75	59,00			200	5,75	59
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	124,80			80	6,56	166,4
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	60,00			40	3,28	80
Итого		126,46		57,33	895,00				71,06	1062,8
Дополнительное питание										
Чай с сахаром	200	1,28			42					

Зав. производством:

Н.Ф. Захарова
 (подпись)

Н.Ф. Захарова