

Меню
«15» апреля 2025г. (День по цикличному меню 2)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7
Н.А. Петровская
(подпись)

Рацион питания	1- 4 класс					от 12 до 18 лет				
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	6-11 лет		12-13 лет							
Рыба, тушенная в сметанном соусе	30/60	24,93			126	60/60	44,91	60,6	44,91	126
Картофельная пюре	150	14,99			132,6	150	14,99	150	14,99	132,6
Кофейный напиток с молоком	200	8,44			123	200	8,44	200	8,44	123
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Печенье					63,6	25	3,30	25	3,30	79,5
Итого		52,05		0,00	537,2		76,97		76,97	593,9
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	с 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	дети мобилизованных		с 12 до 18 лет		Эн/ц (ккал)
Рыба, тушенная в сметанном соусе	30/60	24,93			126	60/60	44,91	60/60	44,91	126
Картофельная пюре	150	14,99			132,6	150	14,99	150	14,99	132,6
Кофейный напиток с молоком	200	8,44			123	200	8,44	200	8,44	123
Хлеб пшеничный	25	2,05			52	35	2,87	35	2,87	72,8
Хлеб ржаной	20	1,64			40	30	2,46	30	2,46	60
Печенье					63,6	25	3,30	25	3,30	79,5
Итого		52,05		0,00	537,20		76,97		76,97	593,9
ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ	Род. Питание ГДП		с 6-11 лет(ОВЗ)		Эн/ц (ккал)	с 12 до 18 лет (ОВЗ)				Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком репчатым										
Борщ с мясом и сметаной	265	21,33	265	21,33	148			265	21,33	148
Котлета из говядины	90	63,72			210					233,33
Каша перловая	150	10,95	150	10,95	259			200	14,62	345,33
Компот из с/фруктов	200	5,75	200	5,75	59			200	5,75	59
Хлеб пшеничный	60	4,92	60	4,92	124,8			80	6,56	166,4
Хлеб ржаной	30	2,46	30	2,46	60			40	3,28	80
Итого		109,13		45,41	860,8		0,00		51,54	1032,1
Дополнительное питание										
Плюшка "Московская"	60	9,39			190					
Чай с сахаром	200	1,28			62,00					

Зав. производством:

Захарова
(подпись)

Н.Ф.Захарова